

# Bio Toskanische Minestrone

Datum: 18.01.2026

400 g                   mild

lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Buntes Gemüse mit Reis und den Aromen der Toskana.

Vegan

## Zutaten

Wasser, Tomaten\*, Lauch\*, Zucchini\*, Karotten\*, Bohnen weiss\*, Zwiebeln\*, **Selleriekolle\***,  
Naturreis\*, Stangensellerie\*, Olivenöl\*, Petersilie\*, Rosmarin\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

Fett	2,56 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g
Kohlenhydrate	8,16 g
davon Zucker	2,59 g
Ballaststoffe	3,3 g
Eiweiß	3,28 g
Salz	0,01 g

**292 kJ / 69 kcal / 0,68 BE**

Haltbarkeit bei 4-6°C: 60 Tage

